



A L'UNISSON

BRISON SAINT-INNOCENT  
alunisson.net

# A L'UNISSON VOUS PROPOSE POUR LE 2ème SEMESTRE DE L'ANNEE 2020...

**ADHESION et INSCRIPTION aux ACTIVITES :**

**PERMANENCES LES MARDI ET JEUDI MATIN SALLE DU TRIANON DE  
8H30 à 12H**

**SEMAINES 34 à 38**

## PLANNING des ACTIVITES

FORUM des ASSOCIATIONS Vendredi 4 Septembre	<u>Forum des Associations</u> : Présentation des nouvelles activités 16 h à 20 h - Parc Despine ( En cas de pluie salle Despine ). Attention : Pas de renouvellement ou d'adhésion à l'association ce jour
YOGA	Reprise de l'activité lundi 14 septembre avec Soren Misse
SCRABBLE	Reprise de l'activité mardi 15 septembre avec Denise Bau
CONVERSATION en ANGLAIS	Reprise de l'activité mardi 15 septembre avec Carey Taylor-LePrince
A.G. de A L'UNISSON Vendredi 18 Septembre	<u>ASSEMBLEE GENERALE</u> 11h parc Despine. Informations complémentaires à venir
CHORALE « Le Chœur de Saint-Inn »	Reprise de l'activité lundi 21 septembre avec Guilaine Brenier-Gonzales
QI GONG	Reprise de l'activité mercredi 23 septembre avec Evelyne Tomec
HUILES ESSENTIELLES Jeudi 24 Septembre	<u>Suite des maladies estivales</u> : les piqures et leurs conséquences de 14h30 à 16h30 salle du presbytère. Coût 45 € Inscription auprès de Mireille Frerotte

PATCHWORK	Reprise de l'activité vendredi 25 septembre avec M. Frerotte et F. Courtex
DANSE de SALON	Reprise de l'activité lundi 28 septembre avec Daniel Prato-Delannoy
GENEALOGIE	Reprise de l'activité lundi 28 septembre avec Jean-François Duputel
PEINTURE AQUARELLE	Reprise de l'activité lundi 28 septembre avec Odette Chatain
CUISINE Mardi 29 Septembre	<u>Sortie RESTAURANT à La Ferme du Marais de Lavours</u> <i>Informations complémentaires à venir</i>
PEINTURE à l'HUILE	Reprise de l'activité jeudi 01 octobre avec Marie-Laure Degenève
SOPHROLOGIE	Reprise de l'activité jeudi 01 octobre avec Arlette Debon
Ordinateur PC niveau 1	Reprise des cours vendredi 02 octobre avec Marie-Thérèse Pardonnet
PARENTHÈSE CULTURELLE Samedi 3 Octobre	<u>Spectacle SWING avec l'Académie DORIANE Danse</u> <i>Informations complémentaires à venir.</i>
GYMNASTIQUE DOUCE	Reprise de l'activité lundi 5 octobre avec Eliane Vallet
CAFÉ PHILOSOPHIQUE Mardi 6 Octobre	<u>Thème : « RELIRE le RELIE » le dernier livre de Michel Serres</u> 20 h - Salle Trianon <i>Animé par Denis CLOUET</i>
HUILES ESSENTIELLES Mercredi 7 Octobre	<u>Conservons les couleurs et le teint estival.</u> de 14h30 à 16h30 salle du presbytère. Coût 45 € Inscription auprès de Mireille Frerotte
ART FLORAL Samedi 10 Octobre	<u>Thème : l'Automne</u> Au presbytère de 9h à 11h. Participation : 15 €/personne <i>Animé par Christiane SCHEMIDT</i>
CINE-LIVRE	Reprise de l'activité jeudi 15 octobre avec Thérèse Tissot
MARCHE NATURE Octobre (date à préciser)	<u>Clôture de la saison de marche avec sortie restaurant</u> <i>Informations complémentaires à venir.</i>
HUILES ESSENTIELLES Mercredi 21 Octobre	<u>Conservons les couleurs et le teint estival.</u> de 14h30 à 16h30 salle du presbytère. Coût 45 € Inscription auprès de Mireille Frerotte
CUISINE Mardi 27 Octobre	<u>Cours : Gâteau OPERA</u> Une séance le matin et une l'après-midi, limitées à 6 personnes <i>Informations complémentaires à venir.</i>
Ordinateur PC niveau 3	Reprise des cours mardi 27 octobre avec Jean-Claude Berthier
LOISIRS CULTURELS Fin Octobre (1 jour)	<u>Exposition de peintures « les CHEFS d'ŒUVRE SUISSES » à la fondation GIANADA</u> <i>Informations complémentaires à venir</i>
Tablette et Smartphone Android niveau 1	Reprise des cours mardi 03 novembre avec Albin Dutruel
Tablette et Smartphone Android niveau 2	Reprise des cours mardi 03 novembre avec Albin Dutruel

HUILES ESSENTIELLES Mercredi 4 Novembre	<u>Renforçons les acquis avant les froids.</u> de 14h30 à 16h30 salle du presbytère. Coût 45 € Inscription auprès de Mireille Frerotte
PARENTHÈSE CULTURELLE Vendredi 6 Novembre	<u>Concert de JAZZ</u> 20 h - Salle Despine.
HUILES ESSENTIELLES Mercredi 18 Novembre	<u>Renforçons les acquis avant les froids.</u> de 14h30 à 16h30 salle du presbytère. Coût 45 € Inscription auprès de Mireille Frerotte
CAFÉ PHILOSOPHIQUE Mardi 17 Novembre	<u>Thème : à définir</u> 20 h - Salle Trianon <i>Animé par Denis CLOUET</i>
HUILES ESSENTIELLES Novembre	<u>Conférence : présentation et applications de l'aromathérapie</u> 20 h - Salle Trianon <i>Animé par Jacques Acquaviva</i>
PARENTHÈSE CULTURELLE 21 & 22 Novembre	<u>Soirée (20h) le 21 et matinée (16h) le 22 : MUSIC-HALL avec la revue BELLADONE et le transformiste La Chably :</u> Salle Despine. Entrée 18 € adhérents , 20 € non adhérents
CUISINE Fin Novembre	<u>Sortie RESTAURANT dans une école hôtelière</u> <i>Informations complémentaires à venir</i>
LOISIRS CULTURELS Début Décembre (1 jour)	<u>Les délices magiques avec DANY LARY dans la Drôme</u> <i>Informations complémentaires à venir</i>
CUISINE Mardi 15 Décembre	<u>2 Cours : la BUCHE de NOEL (matin) et les CHOCOLATS MAISON (après-midi)</u> <i>Informations complémentaires à venir</i>
HUILES ESSENTIELLES Mercredi 16 Décembre	<u>ACEROLA / ECHINACEE, pour préparer l'organisme à lutter contre la fatigue</u> de 14h30 à 16h30 salle du presbytère. Coût 45 € Inscription auprès de Mireille Frerotte
ART FLORAL Décembre (date à préciser)	<u>Thème : NOËL</u> Au presbytère de 9h à 11h. <i>Animé par Christiane SCHEMIDT</i>

## EN PRÉVISION pour le 1er semestre 2021

TIRAGE DES ROIS Vendredi 8 Janvier	<u>Tirage des Rois</u> 19 h - Salle Despina
Tablette et Smartphone Androïd niveau 1	2 <sup>ème</sup> session à partir du mardi 12 janvier avec Albin Dutruel
Tablette et Smartphone Androïd niveau 2	2 <sup>ème</sup> session à partir du mardi 12 janvier avec Albin Dutruel
Ordinateur PC niveau 4	Reprise des cours à partir du mardi 12 janvier avec Jean-Claude Berthier
HUILES ESSENTIELLES Mercredi 13 Janvier	<u>Crèmes et sérums pour protéger la peau</u> de 14h30 à 16h30 salle du presbytère. Coût 45 € Inscription auprès de Mireille Frerotte
Ordinateur PC niveau 2	Reprise des cours à partir du vendredi 15 janvier avec Marie-Thérèse Pardonnet
CAFÉ PHILOSOPHIQUE Mardi 12 Janvier	<u>Thème : à définir</u> 20 h - Salle Trianon Animé par Denis CLOUET
CHORALE Samedi 23 Janvier	<u>Concert avec Le CHOEUR de St INN et les POLY'SONS</u> A l'église 20h Informations complémentaires à venir
HUILES ESSENTIELLES Mercredi 27 Janvier	<u>Crèmes et sérums pour protéger la peau</u> de 14h30 à 16h30 salle du presbytère. Coût 45 € Inscription auprès de Mireille Frerotte
HUILES ESSENTIELLES Mercredi 10 Février	<u>Lutte contre les gastro-entérites, préparer le printemps</u> de 14h30 à 16h30 salle du presbytère. Coût 45 € Inscription auprès de Mireille Frerotte
CAFÉ PHILOSOPHIQUE Mardi 23 Février	<u>Thème : à définir</u> 20 h - Salle Trianon Animé par Denis CLOUET
HUILES ESSENTIELLES Mercredi 24 Février	<u>Lutte contre les gastro-entérites, préparer le printemps</u> de 14h30 à 16h30 salle du presbytère. Coût 45 € Inscription auprès de Mireille Frerotte
CUISINE Fin Février	<u>Sortie RESTAURANT</u> Informations complémentaires à venir
LOISIRS CULTURELS Fin Février (1 jour)	<u>VOYAGE SURPRISE...</u> Informations complémentaires à venir
PARENTHÈSE CULTURELLE Vendredi 26 Février	<u>Soirée chansons françaises avec le groupe « 4810 »</u> 20 h - Salle Despina Informations complémentaires à venir
PARENTHÈSE CULTURELLE Vendredi 5 Mars	<u>Soirée ŒNOLOGIE</u> 20 h - Salle Trianon Informations complémentaires à venir

CUISINE Mardi 16 Mars	<u>Cours : sujet à définir</u> <i>Informations complémentaires à venir</i>
HUILES ESSENTIELLES Mercredi 17 Mars	<u>Se prémunir face aux allergies pulmonaires, cutanées,...</u> de 14h30 à 16h30 salle du presbytère. Coût 45 € Inscription auprès de Mireille Frerotte
PARENTHÈSE CULTURELLE Vendredi 3 Avril	<u>Programme à venir</u>
CAFÉ PHILOSOPHIQUE Mardi 6 Avril	<u>Thème : à définir</u> 20 h - Salle Trianon <i>Animé par Denis CLOUET</i>
HUILES ESSENTIELLES Mercredi 7 Avril	<u>Etude du jeûne et ses conséquences. Interaction avec les huiles essentielles.</u> de 14h30 à 16h30 salle du presbytère. Coût 45 € Inscription auprès de Mireille Frerotte
LOISIRS CULTURELS Fin Avril (1 jour)	<u>Une journée guidée à TURIN</u> <i>Informations complémentaires à venir</i>
HUILES ESSENTIELLES Mercredi 21 Avril	<u>Etude du jeûne et ses conséquences. Interaction avec les huiles essentielles.</u> de 14h30 à 16h30 salle du presbytère. Coût 45 € Inscription auprès de Mireille Frerotte
HUILES ESSENTIELLES Mercredi 5 Mai	<u>Préparer le corps au printemps</u> de 14h30 à 16h30 salle du presbytère. Coût 45 € Inscription auprès de Mireille Frerotte
MARCHE NATURE Du 4 au 11 Mai	<u>Séjour rando à MAJORQUE</u> <i>Informations complémentaires à venir</i> Inscription auprès de Michel Wargner
HUILES ESSENTIELLES Mercredi 19 Mai	<u>Préparer le corps au printemps</u> de 14h30 à 16h30 salle du presbytère. Coût 45 € Inscription auprès de Mireille Frerotte
CUISINE Mai	<u>Accord METS &amp; VINS</u> <i>Informations complémentaires à venir</i>
CAFÉ PHILOSOPHIQUE Mardi 25 Mai	<u>Thème : à définir</u> 20 h - Salle Trianon <i>Animé par Denis CLOUET</i>
PARENTHÈSE CULTURELLE Vendredi 28 Mai	<u>Soirée GOSPEL</u> <i>Informations complémentaires à venir</i>
ART FLORAL Mai (date à préciser)	<u>Thème : la FETE des MERES</u> Au presbytère de 9h à 11h. <i>Animé par Christiane SCHEMIDT</i>
HUILES ESSENTIELLES Mercredi 2 juin	<u>L'été est bientôt là, les huiles essentielles nous aident</u> de 14h30 à 16h30 salle du presbytère. Coût 45 € Inscription auprès de Mireille Frerotte
VOYAGES Dimanche 30 mai au 6 Juin	<u>PARFUMS des PAYS BALTES : Lituanie, Lettonie et Estonie en un seul voyage</u> <i>Circuit 8 jours/7nuits. A/R en avion.</i> <i>Complet</i>

LOISIRS CULTURELS mi Juin	<u>Une journée aux jardins de VAUX et au château de MONTROTTIER</u> <i>Informations complémentaires à venir</i>
HUILES ESSENTIELLES Mercredi 16 juin	<u>L'été est bientôt là, les huiles essentielles nous aident</u> de 14h30 à 16h30 salle du presbytère. Coût 45 € Inscription auprès de Mireille Frerotte
CHORALE Juin	<u>Comédie musicale avec Le CHOEUR de St INN</u> Salle Despine <i>Informations complémentaires à venir</i>
«WEEK-END » MONTAGNE 3 & 4 Juillet	<i>Report du séjour prévu en juin 2020</i>

...Et les voyages à venir par la suite :

Le PUY du FOU en septembre 2021,

les fêtes païennes à SEVILLE en avril 2022,

les châteaux de Louis II de BAVIERE en septembre 2022...

## LES ACTIVITES PERMANENTES A L'UNI'SSON

- AQUAGYM  
Du lundi au vendredi en matinée (10h à 14h) ou après-midi (14h à 19h30) - Hôtel Marina Adelpia  
Contact : Françoise CHABANNES - 04 79 88 00 00 - [francha@orange.fr](mailto:francha@orange.fr)
- ART FLORAL  
4 cours par an, selon les fêtes et les saisons.  
Contact : Christiane SCHEMIDT - 04 79 34 77 45 - [chris.schemidt@wanadoo.fr](mailto:chris.schemidt@wanadoo.fr)
- CAFÉ PHILOSOPHIQUE  
6 soirées par an le mardi à 20h - Salle Trianon -  
Animateur : Denis CLOUET - 04 79 54 36 98 - [denisclouet@orange.fr](mailto:denisclouet@orange.fr)
- CHORALE « Le Chœur de Saint-Inn » avec son chef de chœur Guilaine Brenier-Gonzalez  
Tous les lundis de 18h à 20h - Salle Trianon (Rdc)  
Contact : Maryse GIRERD-REY - 04 79 34 52 93 - [g-rm@wanadoo.fr](mailto:g-rm@wanadoo.fr)
- CINÉ - LIVRE  
Le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois à 17h45 - Salle Trianon (Étage) -  
Contact : Thérèse TISSOT - 04 79 61 21 77 - [tuniatt@yahoo.fr](mailto:tuniatt@yahoo.fr)
- CONVERSATION en ANGLAIS  
Mardi de 11h30 à 13h suivant calendrier à consulter sur le site - Salle Trianon . Animé par Carey LEPRINCE  
Contact : Carey LEPRINCE - 06 52 12 89 93 - [carey@nycarey.com](mailto:carey@nycarey.com)
- CUISINE  
Cours de cuisine et sorties restaurants - Se référer au Bulletin semestriel en cours  
Contact : Evelyne TOMEK - 06 20 63 07 07 - [evelyne.tomek@gmail.com](mailto:evelyne.tomek@gmail.com)
- DANSE de SALON  
Lundi 19h à 21h - Salle Despina  
Contact : Mireille Masson - 06 61 19 44 01 - [mireille.pagneux@gmail.com](mailto:mireille.pagneux@gmail.com)
- GENEALOGIE  
Lundi 14h à 16h - Salle Trianon  
Contact : Jean-François DUPUTEL - 06 08 17 96 97 - [j.f.dupu@gmail.com](mailto:j.f.dupu@gmail.com)
- GYMNASTIQUE DOUCE  
Lundi 09h à 10h et 10h15 à 11h15 - Salle Sarde **Certificat médical exigé**  
Contact : Eliane VALLET - 04 79 54 33 41 - [elmi.vallet73@gmail.com](mailto:elmi.vallet73@gmail.com)
- HYPNOSE : **\*\* NOUVEAUTE \*\***  
Mardi 14h30 à 16h - Salle Sarde  
Contacts : Mireille Frerotte 06 07 48 73 65 et Mireille Masson 06 61 19 44 01
- LOISIRS CULTURELS - Se référer au Bulletin semestriel en cours  
Contact : Patrick MASSON temporairement - 06 30 72 49 50 - [p.masson@laposte.net](mailto:p.masson@laposte.net)
- MARCHE NATURE  
Tous les Jeudis de l'année - **Certificat médical exigé** - Pour les départs : informations par messagerie  
Contact : Michel WARGNER - 04 79 54 34 82 - [michel.wargner@orange.fr](mailto:michel.wargner@orange.fr)

- **NUMERIQUE** : Se référer au Bulletin d'inscription aux formations du numérique  
Contact : J.C. BERTHIER - 06 09 85 65 15 - [jean-claude.berthier@gmx.fr](mailto:jean-claude.berthier@gmx.fr)
  
- **PATCHWORK**  
Vendredi 14h à 17h - Salle Trianon  
Animatrices : Mireille FREROTTE 06 07 48 73 65 [mf73@orange.fr](mailto:mf73@orange.fr) et Françoise COURTEX - 06 24 50 41 31  
[fcourteix@orange.fr](mailto:fcourteix@orange.fr)
  
- **PEINTURE AQUARELLE**  
Lundi 14h à 18h30 - Salle Trianon  
Animatrice : Odette CHATAIN - 04 79 34 21 95 - [odette47@gmail.com](mailto:odette47@gmail.com)
  
- **PEINTURE HUILE**  
Jeudi 14h à 18h - Salle Trianon  
Animatrice : Marie Laure DEGENEVE - 0630 82 51 44 - [dorothee.degeneve@wanadoo.fr](mailto:dorothee.degeneve@wanadoo.fr)
  
- **PILATES** : **\*\* NOUVEAUTE \*\***  
Mercredi après-midi (horaire à préciser) ou Jeudi 10h30 à 11h30 - Salle Sarde  
Certificat médical exigé  
Contact : Patrick MASSON temporairement - 06 30 72 49 50 - [p.masson@laposte.net](mailto:p.masson@laposte.net)
  
- **QI GONG**  
Mercredi 9h30 à 10h30 et 10h45 à 11h45 Salle Despine  
Contacts : Evelyne TOMECE - 04 79 34 87 94 - [evelyne.tomece@gmail.com](mailto:evelyne.tomece@gmail.com)
  
- **SCRABBLE**  
Mardi 14h à 16h - Salle Trianon  
Contact : Denise BAU - 04 79 63 43 19 - [denise.bau@wanadoo.fr](mailto:denise.bau@wanadoo.fr)
  
- **SOPHROLOGIE**  
Jeudi 14h30-16h30 - Salle Sarde  
Contact : Mireille Masson 06 61 19 44 01 - [mireille.pagneux@gmail.com](mailto:mireille.pagneux@gmail.com)
  
- **VOYAGES**  
Contact : Mireille Masson 06 61 19 44 01 - [mireille.pagneux@gmail.com](mailto:mireille.pagneux@gmail.com)
  
- **YOGA doux et dynamique**  
Lundi 19h15-20h15 et 20h15-21h15; Mardi 9h-10h et 10h15-11h15; Jeudi 19h15-20h15 et 20h15-21h15; Vendredi 9h-10h et 10h15-11h15 - Salle Sarde  
Contact : Muriel SAUSSAC - 06 50 34 89 20 - [fabetmuch@gmail.com](mailto:fabetmuch@gmail.com)



