

**A L'UNISSON**BRISON SAINT-INNOCENT
alunisson.net

A L'UNISSON VOUS PROPOSE POUR LE 2ème SEMESTRE DE L'ANNEE 2021...

PLANNING des ACTIVITES

ADHESION à L'UNISSON Dimanche 01 Aout	<u>Inscription via la plateforme Weezevent ouverte à partir du 01 Aout. Cette année l'adhésion est GRATUITE pour les adhérents de la saison précédente !</u> Pour tous renseignements sur les activités, les tarifs, veuillez consulter le site internet ou prendre contact avec la personne responsable.
FORUM des ASSOCIATIONS Vendredi 3 Septembre	<u>Forum des Associations : Présentation des nouvelles activités</u> 17 h à 20 h - Parc Despine (En cas de pluie salle Despine). Attention : Pas de renouvellement ou d'adhésion à l'association ce jour
SCRABBLE	Reprise de l'activité mardi 07 septembre avec Denise Bau
DANSE de SALON	Reprise de l'activité lundi 13 septembre avec Daniel Prato-Delannoy
MARCHE NORDIQUE	** Nouvelle activité à partir du lundi 13 septembre avec Nathalie Duvivier **
GYM OXYGENE	** Nouvelle activité à partir du mardi 14 septembre avec Nathalie Duvivier **
YOGA	Reprise de l'activité lundi 13 septembre avec Soren Misse
PILATES	Reprise de l'activité mardi 14 septembre avec Nathalie Duvivier
CINE-LIVRE	Reprise de l'activité jeudi 16 septembre avec Thérèse Tissot
PEINTURE à l'HUILE	Reprise de l'activité jeudi 16 septembre avec Marie-Laure Degenève
VOYAGE Du 16 au 20 Septembre	<u>Escapade au PUY du FOU avec extension La Rochelle et le marais poitevin</u> 5 jours/ 4 nuits ; Complet

A.G. de A l'UNISSON Mercredi 22 Septembre	<u>ASSEMBLEE GENERALE</u> 17h salle Despine. Informations complémentaires à venir
QI GONG	Reprise de l'activité mercredi 22 septembre avec Evelyne Tomec
PATCHWORK	Reprise de l'activité vendredi 24 septembre avec M. Frerotte et F. Courteix
GENEALOGIE	Reprise de l'activité lundi 27 septembre avec Christian Reyx
CHORALE « Le Chœur de Saint-Inn »	Reprise de l'activité lundi 27 septembre avec Victoria Didenko
HYPNOSE Mardi 28 Septembre	<u>AUTO HYPNOSE avec Gentiane Ravanel</u>
LOISIRS CULTURELS Jeudi 30 Septembre	<u>VOYAGE SURPRISE... ???</u> Informations complémentaires à venir Contact : Mireille Masson - 06 61 19 44 01 - mireille.pagneux@gmail.com
GYMNASTIQUE DOUCE	Reprise de l'activité lundi 04 octobre avec Eliane Vallet
PEINTURE AQUARELLE	Reprise de l'activité lundi 4 octobre avec Odette Chatain
HYPNOSE Mardi 5 Octobre	<u>AUTO HYPNOSE avec Gentiane Ravanel</u>
SOPHROLOGIE	Reprise de l'activité jeudi 07 octobre avec Arlette Debon
Ordinateur PC niveau 1	Reprise des cours vendredi 08 octobre avec Marie-Thérèse Pardonnet
CAFÉ PHILOSOPHIQUE Mardi 12 Octobre	<u>Thème : Faut-il juger les fous, les personnes qui souffrent d'une pathologie mentale,...</u> 20 h - Salle Trianon Animé par Denis CLOUET
CUISINE Mercredi 13 Octobre	<u>Sortie RESTAURANT pour un repas gastronomique</u> Informations complémentaires à venir
ART FLORAL Samedi 16 Octobre	<u>Thème : l'Automne</u> Au presbytère de 9h à 11h. Animé par Christiane SCHEMIDT
HYPNOSE Mardi 19 Octobre	<u>HYPNO RELAXATION avec Gentiane Ravanel</u>
MARCHE NATURE Octobre (date à préciser)	<u>Clôture de la saison de marche avec sortie restaurant</u> Informations complémentaires à venir.
CUISINE Octobre (date à préciser)	<u>Cours : CHOU FARCI à la vapeur farce canard</u> Une séance le matin, limitée à 6 personnes Informations complémentaires à venir.
Ordinateur PC niveaux 3 & 4	Reprise des cours mardi 2 novembre avec Jean-Claude Berthier
LOISIRS CULTURELS Octobre (1 jour)	<u>Exposition de peintures « Gustave CAILLEBOTTE » à la fondation GIANADA</u> Informations complémentaires à venir

HYPNOSE Mardi 9 Novembre	<u>RESPIRATION avec Gentiane Ravanel</u>
Tablette et Smartphone Androïd niveau 1	Reprise des cours mardi 09 novembre avec Albin Dutruel
Tablette et Smartphone Androïd niveau 1 bis	Reprise des cours mardi 09 novembre avec Albin Dutruel
HYPNOSE Mardi 16 Novembre	<u>RESPIRATION avec Gentiane Ravanel</u>
CUISINE Jeudi 18 Novembre	<u>Sortie RESTAURANT pour l'arrivée du Beaujolais Nouveau</u> <i>Informations complémentaires à venir</i>
PARENTHÈSE CULTURELLE 20 & 21 Novembre	<u>Soirée (20h) le 20 et matinée (16h) le 21: MUSIC-HALL avec la revue BELLADONE et le transformiste La Chably :</u> Salle Despine. Entrée 18 € adhérents , 20 € non adhérents
CAFÉ PHILOSOPHIQUE Mardi 23 Novembre	<u>Thème : à définir</u> 20 h - Salle Trianon Animé par Denis CLOUET
HYPNOSE Mardi 30 Novembre	<u>HYPNO RELAXATION avec Gentiane Ravanel</u>
PARENTHÈSE CULTURELLE Vendredi 03 Décembre	<u>Soirée CENOLOGIE</u> <i>Informations complémentaires à venir</i>
LOISIRS CULTURELS Mardi 7 Décembre	<u>Journée CABARET au Moulin du Lac et visite de l'ABBAYE de CLUNY</u> <i>Informations complémentaires à venir</i>
HYPNOSE Mardi 7 Décembre	<u>GESTION de la DOULEUR et AUTO GUERISON avec Gentiane Ravanel</u>
CUISINE Décembre	<u>Cours : Spécialité de NOEL (matin)</u> <i>Informations complémentaires à venir</i>
HYPNOSE Mardi 14 Décembre	<u>GESTION de la DOULEUR et AUTO GUERISON avec Gentiane Ravanel</u>
PARENTHÈSE CULTURELLE Vendredi 17 Décembre	<u>Concert de JAZZ avec So Jazz Quartet</u> 20 h - Salle Despine.
ART FLORAL Samedi 18 Décembre	<u>Thème : NOËL</u> Au presbytère de 9h à 11h. Animé par Christiane SCHEMIDT
ALTITUDE Décembre (date à préciser)	** Nouvelle activité SORTIE en MONTAGNE ** <i>Informations complémentaires à venir</i> Contact : Patrick MODOL patrick.modol@gmail.com

EN PRÉVISION pour le 1er semestre 2022

TIRAGE DES ROIS Vendredi 7 Janvier	<u>Tirage des Rois</u> 19 h - Salle Despine
Tablette et Smartphone Androïd niveau 1	2 ^{ème} session à partir du mardi 11 janvier avec Albin Dutruel
Tablette et Smartphone Androïd niveau 2 bis	2 ^{ème} session à partir du mardi 11 janvier avec Albin Dutruel
Ordinateur PC niveaux 3 & 4	Reprise des cours à partir du mardi 11 janvier avec Jean-Claude Berthier
Ordinateur PC niveau 2	Reprise des cours à partir du vendredi 14 janvier avec Marie-Thérèse Pardonnet
CAFÉ PHILOSOPHIQUE Mardi 11 Janvier	<u>Thème : à définir</u> 20 h - Salle Trianon Animé par Denis CLOUET
LOISIRS CULTURELS Dimanche 06 Février	<u>Les délices magiques avec DANY LARY dans la Drôme</u> Informations complémentaires à venir
CAFÉ PHILOSOPHIQUE Mardi 01 Mars	<u>Thème : à définir</u> 20 h - Salle Trianon Animé par Denis CLOUET
CAFÉ PHILOSOPHIQUE Mardi 12 Avril	<u>Thème : à définir</u> 20 h - Salle Trianon Animé par Denis CLOUET
LOISIRS CULTURELS Fin Avril	<u>Une journée guidée à TURIN</u> Informations complémentaires à venir
CAFÉ PHILOSOPHIQUE Mardi 24 Mai	<u>Thème : à définir</u> 20 h - Salle Trianon Animé par Denis CLOUET
LOISIRS CULTURELS Mai	<u>Une journée aux jardins de VAUX et au château de MONTROTTIER</u> Informations complémentaires à venir
VOYAGES Mai	<u>Les châteaux de LOUIS II de BAVIERE</u> Informations complémentaires à venir
ART FLORAL Samedi 28 Mai	<u>Thème : la FETE des MERES</u> Au presbytère de 9h à 11h. Animé par Christiane SCHEMIDT
«WEEK-END » MONTAGNE Juin	A définir
CHORALE Samedi 02 Juillet	<u>Concert du CHOEUR de St INN au Château</u> Informations complémentaires à venir

LES ACTIVITES PERMANENTES A L'UNISSON

- ALTITUDE ****NOUVEAUTE****
Sorties à la journée en montagne. Calendrier et lieux à définir
Contact : Patrick MODOL - 06 80 45 97 99 - patrick.modol@gmail.com
- AQUAGYM
Du lundi au vendredi en matinée (10h à 14h) ou après-midi (14h à 19h30) - Hôtel Marina Adelpia
Contact : Françoise CHABANNES - 06 72 71 24 58 - francha@orange.fr
- ART FLORAL
4 cours par an, selon les fêtes et les saisons.
Contact : Christiane SCHEMIDT - 04 79 34 77 45 - chris.schemidt@wanadoo.fr
- CAFÉ PHILOSOPHIQUE
6 soirées par an le mardi à 20h - Salle Trianon -
Animateur : Denis CLOUET - 04 79 54 36 98 - denisclouet@orange.fr
- CHORALE « Le Chœur de Saint-Inn » avec son chef de chœur Victoria Didenko
Tous les lundis de 18h à 20h - Salle Trianon (Rdc)
Contact : Maryse GIRERD-REY - 04 79 34 52 93 - marysegirerdrey@gmail.com
- CINÉ - LIVRE
Le 3^{ème} jeudi de chaque mois à 17h45 - Salle Trianon (Étage) -
Contact : Thérèse TISSOT - 04 79 61 21 77 - tuaniatt@yahoo.fr
- CONVERSATION en ANGLAIS
Mardi de 11h30 à 13h suivant calendrier à consulter sur le site - Salle Trianon . Animé par Carey LEPRINCE
Contact : Françoise DAVID - 06 84 83 66 06 - fgriss73@gmail.com
- CUISINE
Cours de cuisine et sorties restaurants - Se référer au Bulletin semestriel en cours
Contact : Evelyne TOMEK - 06 20 63 07 07 - evelyne.tomek@gmail.com
- DANSE de SALON et en ligne
Lundi 19h à 21h - Salle Despina
Contact : Mireille Masson - 06 61 19 44 01 - mireille.pagneux@gmail.com
- GENEALOGIE
Lundi 14h à 16h - Salle Trianon
Contact : Christian REYX - 06 03 48 35 67 - jc.reyx@hotmail.fr
- GYMNASTIQUE DOUCE
Lundi 09h à 10h et 10h15 à 11h15 - Salle Sarde **Certificat médical exigé**
Contact : Eliane VALLET - 04 79 54 33 41 - elmi.vallet73@gmail.com
- GYM OXYGENE: **** NOUVEAUTE ****
Mardi 11h à 12h **Certificat médical exigé**
Contact : Patrick MASSON temporairement - 06 30 72 49 50 - p.masson@laposte.net
- HYPNOSE :
Mardi 14h30 à 16h - Salle Sarde
Contacts : Mireille Frerotte 06 07 48 73 65 et Mireille Masson 06 61 19 44 01

- **LOISIRS CULTURELS** - Se référer au Bulletin semestriel en cours
Contact : Patrick MASSON temporairement - 06 30 72 49 50 - p.masson@laposte.net

- **MARCHE NATURE**
Tous les **Jeudis de l'année** - **Certificat médical exigé** - Pour les départs : informations par messagerie
Contact : Michel WARGNER - 04 79 54 34 82 - michel.wargner@orange.fr

- **MARCHE NORDIQUE** : **** NOUVEAUTE ****
Lundi 14h à 15h30 - **Certificat médical exigé** -
Contact : Patrick MASSON temporairement - 06 30 72 49 50 - p.masson@laposte.net

- **NUMERIQUE** : Se référer au Bulletin d'inscription aux formations du numérique
Contact : J.C. BERTHIER - 06 09 85 65 15 - jean-claude.berthier@gmx.fr

- **PARENTHESE CULTURELLE** Se référer au Bulletin semestriel en cours
Contact : Marc ASSIER - 06 75 90 01 15 - marc.assier@wanadoo.fr

- **PATCHWORK**
Vendredi 14h à 17h - Salle Trianon
Animatrices : Mireille FREROTTE 06 07 48 73 65 mf73@orange.fr et Françoise COURTEIX - 06 24 50 41 31
fcourteix@orange.fr

- **PEINTURE AQUARELLE**
Lundi 14h à 18h30 - Salle Trianon
Animatrice : Odette CHATAIN - 04 79 34 21 95 - odette47@gmail.com

- **PEINTURE HUILE**
Jeudi 14h à 18h - Salle Trianon
Animatrice : Marie Laure DEGENEVE - 0630 82 51 44 - dorothee.degeneve@wanadoo.fr

- **PILATES** :
Mercredi après-midi (horaire à préciser) ou Jeudi 10h30 à 11h30 - Salle Sarde
Certificat médical exigé
Contact : Patrick MASSON temporairement - 06 30 72 49 50 - p.masson@laposte.net

- **QI GONG**
Mercredi 9h30 à 10h30 et 10h45 à 11h45 Salle Despinae
Contacts : Evelyne TOMECA - 04 79 34 87 94 - evelyne.tomec@gmail.com

- **SCRABBLE**
Mardi 14h à 16h - Salle Trianon
Contact : Denise BAU - 04 79 63 43 19 - denise.bau@wanadoo.fr

- **SOPHROLOGIE**
Jeudi 14h30-16h30 - Salle Sarde
Contact : Mireille Masson 06 61 19 44 01 - mireille.pagneux@gmail.com

- **VOYAGES**
Contact : Mireille Masson 06 61 19 44 01 - mireille.pagneux@gmail.com

- **YOGA doux et dynamique**
Lundi 19h15-20h15 et 20h15-21h15; Mardi 9h-10h et 10h15-11h15; Jeudi 19h15-20h15 et 20h15-21h15; Vendredi 9h-10h et 10h15-11h15 - Salle Sarde
Contact : Annie MUNOZ - 06 82 30 86 57 - savoie1955@hotmail.fr

