



L'association A L'UNISSON de Brison Saint-Innocent, créée en 2002, est ouverte à tous et offre de très nombreuses activités.

Les cours sont encadrés par des professeurs diplômés et des bénévoles qui nous font partager leur passion.

Plus de 500 personnes sont inscrites A L'UNISSON et participent aux 25 activités, sans oublier les spectacles, les conférences, les voyages et les restaurants.

La plupart des cours sont accessibles quelque soit l'âge ou l'état de santé des participants.

La convivialité est l'ADN de notre association.

Pour plus d'info, consultez les pages de notre site:

<https://www.alunisson.net/>

Des responsables d'ateliers sont également à votre disposition afin de répondre à toutes vos questions.

VENEZ NOUS REJOINDRE POUR VIVRE DES EXPERIENCES EXCEPTIONNELLES.!

Patrick Masson, président de l'association A L'UNISSON

www.alunisson.net/

Mail: president@alunisson.net

Tel: 07 67 84 63 60

Retrouvez nous sur notre site:



**Association
A L'UNISSON
Brison Saint-Innocent**



**De l'énergie et des
passions à partager !**



Osez le bien-être

- Aquagym
- Gymnastique douce
- Hypnose **
- Qi gong
- Sophrologie **
- Yoga

Développez vos talents

- Atelier cuisine
- Art floral
- Chorale
- Patchwork
- Aquarelle
- Peinture à l'huile

Aiguiser vos papilles

- Oenologie
- Sorties restaurant

**** Nouvelles activités**

Entretenez votre forme

- Altitude **
- Danses de salon
- Gym oxygène **
- Marche nature
- Marche nordique **
- Pilates **

Faites travailler votre tête

- Café philo
- Ciné livres
- Conversations en anglais
- Généalogie
- Numérique
- Scrabble

Ouvrez des parenthèses culturelles

- Conférences
- Concerts
- Escapades journée
- Spectacles
- Voyages

L'association A L'UNISSON
vous propose
Des activités ponctuelles,
régulières, exceptionnelles.
Mais aussi des voyages, des
spectacles, des surprises.

**Plein de raisons de vivre avec
ses passions!**

