



A L'UNISSON

BRISON SAINT-INNOCENT

alunisson.net

ACTIVITES saison 2023 - 2024

ACTIVITE	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEUR ou BENEVOLE RESPONSABLE	TELEPHONE	MAIL
AQUAGYM	Du lundi au vendredi	de 10h à 14h30 ou de 14h30 à 19h	Hôtel Marina Adelpia	Françoise CHABANNES	06 72 71 24 58	francha@orange.fr
ART FLORAL	4 séances par an le jeudi	Se référer au site	Salle Presbytère	Marlène BOITEUX	06 58 84 08 98	marleneboiteux@hotmail.fr
CAFÉ PHILOSOPHIQUE	6 soirées par an le mardi à 20h	Se référer au site	Salle Trianon	Denis CLOUET	04 79 54 36 98	denisclouet@orange.fr
CHORALE " Le Chœur de Saint-Inn "	Lundi	de 17h à 19h	Salle Trianon	Maryse GIRERD-REY	06 77 47 22 49	marysegirerdrey@gmail.com
CINE CAFE	1 séance par mois le mardi	Se référer au site	Les Toiles du Lac ou Victoria	Dolores JACQUET	06 81 55 54 07	lolajacquet2021@gmail.com
CINÉ - LIVRE	Le 3ème jeudi de chaque mois	à 17h45	Salle Trianon	Thérèse TISSOT	04 79 61 21 77	tuaniatt@yahoo.fr
COUTURE	Vendredi	de 14h à 16h	Salle Trianon	Aurélie BELLON POLETTI	06 60 19 88 96	looncuture@gmail.com
CUISINE		Se référer au site		Evelyne TOMEK	06 20 63 07 07	evelyne.tomec@gmail.com
DANSE en LIGNE	Vendredi	de 17h à 18h (débutants)	Salle Trianon	Mireille MASSON	06 61 19 44 01	mireille.pagneux@gmail.com
	Lundi	de 19h15 à 20h15 (avancés)	Salle Despine			
	Vendredi	de 18h à 19h (avancés)	Salle Despine			
DANSE de SALON	Lundi	de 20h30 à 21h30	Salle Despine			
ESCAPADES A LA JOURNEE		Se référer au site		Mireille MASSON	06 61 19 44 01	mireille.pagneux@gmail.com
GENEALOGIE	Lundi	de 14h à 16h	Salle Trianon	Christian REYX	06 03 48 35 67	jc.reyx@hotmail.fr
GYMNASTIQUE DOUCE	Mardi	de 11h à 12h	Salle Sarde	Catherine KNOSP	06 23 74 00 97	knosp.catherine@orange.fr
HYPNOSE	Mardi	de 14h30 à 15h30	Salle Sarde	Mireille FREROTTE	06 07 48 73 65	mf73@orange.fr
MARCHE DOUCE	Jeudi	à 9h30	RdV parking salle Despine	Monique MICHAUD	04 79 54 36 16	ed.michaud@orange.fr
MARCHE NATURE	Jeudi	informations par messagerie		Michel WARGNER	06 30 61 30 85	michel.wargner@orange.fr



A L'UNISSON

BRISON SAINT-INNOCENT

alunisson.net

ACTIVITES saison 2023 - 2024

ACTIVITE	JOURS	HEURES	LIEUX	ANIMATEUR ou BENEVOLE RESPONSABLE	TELEPHONE	MAIL
NUMERIQUE	PC débutants	Se référer au bulletin d'inscription aux formations du numérique disponible sur le site.		Marie Thérèse PARDONNET	07 80 44 31 89	jcpmt@orange.fr
	Androïd			Albin DUTRUEL	06 15 86 50 75	albin.dutrue@laposte.net
GÉOLOGIE	4 à 5 soirées par an le lundi	Se référer au site	Salle Trianon	Patrick MODOL	06 80 45 97 99	patrick.modol@gmail.com
PATCHWORK	Vendredi	de 14h à 17h	Salle Trianon	Mireille FREROTTE	06 07 48 73 65	mf73@orange.fr
PEINTURE AQUARELLE	Lundi	de 14h à 18h	Salle Trianon	Odette CHATAIN	06 22 31 19 32	odette47@gmail.com
PEINTURE HUILE	Jeudi	de 13h30 à 17h30	Salle Trianon	Marie Laure DEGENEVE	06 30 82 51 44	cezarine73@gmail.com
PILATES	Mardi	de 9h à 10h	Salle Sarde	Eliane COURTELLEMONT et Sylvie SOUVIGNET	06 11 97 43 33 06 85 72 65 76	ecourtel49@gmail.com sylviesouvignet@orange.fr
	Mercredi	de 14h à 15h et de 15h à 16h				
	Jeudi	de 10h30 à 11h30				
QI GONG	Mercredi	de 9h30 à 10h30	Salle Despinae	Mireille FREROTTE	06 07 48 73 65	mf73@orange.fr
		de 10h45 à 11h45		Mireille MASSON	06 61 19 44 01	mireille.pagneux@gmail.com
SCRABBLE	Mardi	de 14h30 à 17h30	Salle Trianon	Françoise GONNET	06 42 40 15 62	fafajef@wanadoo.fr
SORTIES RESTAURANT		Se référer au site		Evelyne TOMEÇ	06 20 63 07 07	evelyne.tomec@gmail.com
STRETCHING	Mardi	de 10h à 11h	Salle Sarde	Sylvie SOUVIGNET	06 85 72 65 76	sylviesouvignet@orange.fr
VIVRE en LIVRE		4 réunions par an	Salle Trianon	Catherine KNOSP	06 23 74 00 97	knosp.catherine@orange.fr
VOYAGES		Se référer au site		Mireille MASSON	06 61 19 44 01	mireille.pagneux@gmail.com
YOGA	Lundi	de 19h à 20h et 20h15 à 21h15	Salle Sarde	Sandra SIBUE	06 70 26 47 16	
	Vendredi	de 9h à 10h et 10h30 à 11h30				