



L'association A L'UNISSON de Brison

Saint-Innocent, créée en 2002, est ouverte à tous et offre de très nombreuses activités.

Les cours sont encadrés par des professeurs diplômés et des bénévoles qui nous font partager leur passion.

Plus de 500 personnes sont inscrites A L'UNISSON et participent à une trentaine d'activités.

La plupart des cours sont accessibles quel que soit l'âge des participants.

La convivialité est l'ADN de notre association.

Pour plus d'info, consultez les pages de notre site : <https://www.alunisson.net/>

Des responsables d'ateliers sont également à votre disposition afin de répondre à toutes vos questions.

VENEZ NOUS REJOINDRE POUR VIVRE DES EXPERIENCES EXCEPTIONNELLES.!

Brigitte MESSINA
Présidente de l'association A L'UNISSON



[Retrouvez-nous sur notre site](http://www.alunisson.net/)
www.alunisson.net/

Mail: secretaire@alunisson.net

2025/2026

Association A L'UNISSON Brison Saint-Innocent



De l'énergie et des passions à partager !



Osez le bien-être

Aquagym
Qi gong
Yoga

Développez vos talents

Art floral
Chorale
Couture
Patchwork
Peinture Aquarelle
Peinture à l'huile

Aiguiser vos papilles

Sorties restaurants

Entretenez votre forme

Danses tous styles
Gym douce
Marche douce
Marche nature
Pilates
Stretching

Faites travailler votre tête

Café philo
Ciné café
Généalogie
Livres-échanges
Numérique
Scrabble
Vivre en livre

Ouvrez des parenthèses culturelles

Escapades journée
Musées
Soirées et spectacles
Voyages

L'association A L'UNISSON
vous propose :
- des activités ponctuelles,
régulières, exceptionnelles.
- mais aussi des voyages,
des spectacles, des surprises.
**Plein de raisons de vivre avec
ses passions !**

